



PORTADORES DA DOENÇA DE PARKINSON CARTA ABERTA AOS CANDIDATOS E CANDIDATAS – ELEIÇÕES 2026

Prezados (as) Senhores (as),

É com grande satisfação que vimos pedir seu apoio, no sentido de representar os portadores de **Doença de Parkinson (DP)**, junto ao Legislativo, com objetivo de possibilitar que nossas demandas, possam ser debatidas e, oportunamente, convertidas em Leis.

O motivo que nos traz aqui é que, somos diagnosticados com a **Doença de Parkinson (DP)**, uma doença neurodegenerativa. O **Parkinson** é uma condição neurológica que afeta a capacidade do cérebro de produzir uma substância química denominada **Dopamina**, que nos ajuda a controlar os movimentos. Portanto, ocasiona distúrbios nos movimentos de maneira progressiva, cujos sintomas, também, vão piorando gradualmente ao longo do tempo.

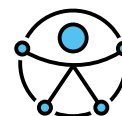
Os principais **sintomas** podem ser classificados como “**motores**” como o tremor, rigidez muscular, desequilíbrio, *freezing* (congelamento) e lentidão no caminhar e “**não-motores**” como ansiedade, insônia, depressão e dor.

Em recente estudo¹, publicado na *The Lancet Regional Health Americas* ratifica que “*No Brasil, onde o acesso a cuidados de saúde de qualidade é bastante desigual, sobretudo em regiões menos favorecidas, a DP representa um impacto econômico e social significativo. A doença gera custos expressivos para famílias e governo, contribui para a perda de produtividade e afeta negativamente a qualidade de vida. Diante do aumento esperado da prevalência de DP devido às tendências demográficas, é essencial que políticas públicas priorizem a prevenção, aprimorem a precisão diagnóstica e ampliem o acesso a tratamentos adequados para acompanhar as necessidades crescentes dessa população.*”

Diante do acima exposto, relacionamos abaixo, uma **Pauta de Ações** que, consideramos, importantes para o diagnóstico e tratamento dos sintomas da DP:

1. Inclusão no rol das Doenças com notificação obrigatória do SUS;
2. Maior fiscalização no cumprimento da legislação vigente;

¹ Prevalência, distribuição e projeções futuras da doença de Parkinson no Brasil: perspectivas do estudo de coorte ELSI-Brasil - [https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X\(25\)00056-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanam/article/PIIS2667-193X(25)00056-0/fulltext)



3. Fortalecimento da rede municipal e estadual de assistência (terapias e fisioterapia neurológica, etc.)
4. Ampliação dos medicamentos nas farmácias de alto custo e/ou farmácia Popular; por exemplo o Prolopa DR;
5. Infraestrutura municipal e estadual para a prática de atividades esportivas com monitores capacitados;
6. Melhorar o acesso, às alternativas de tratamento dos sintomas e cirurgias (DBS) no SUS e rede privada;
7. Exigir da ANS para que os Planos de Saúde ampliem e qualifiquem a rede própria ou credenciada de atendimento aos distúrbios neurológicos;
8. Cartão de identificação e prioridade para os Cuidadores nas campanhas de vacinação e nos atendimentos em estabelecimentos públicos ou privados; (*não respeitam*)
9. Isenção ou tarifas públicas com desconto progressivo especial (IPTU, Água, Luz, Cartórios, etc) - *Parkinson é uma doença cara!*
10. Acesso a transporte especial para deslocamento em consultas;
11. Ampliação de Redes de Reabilitação, com equipes capacitadas.

Atualmente, poucos municípios desenvolvem ações (estruturantes e administrativas) no sentido de **melhorar a qualidade de vida dos portadores e portadoras da DP.**

Entendemos que, hoje as ações são pontuais e pulverizadas entre os municípios. Por isso, se as ações partirem do Legislativo Federal ou Estadual, possibilitará a implementação em nível Municipal, com melhor organização e direcionamento.

Gostaríamos de esclarecer que o **É Com Você** não está representando nenhuma Associação. Porém, caso alguma tenha interesse em endossar este manifesto, junto ao legislativo, sua adesão será bem-vinda.

Desde já, *agradecemos* sua atenção e desejamos, candidato e/ou candidata, conseguir seu apoio e engajamento.

Atenciosamente,

www.ecomvoce.com.br

Eng^o Ricardo Ribeiro

Portador da DP há 12 anos

Idealizador do site **É Com Você!**²

ecv@ecomvoce.com.br

² O site **É Com Você** é uma iniciativa independente e não possui nenhum vínculo político ou partidário. www.ecomvoce.com.br